

# Regeländerungen 2025

STAND: 16.05.2025





# Regeländerungen CR



# Regeländerungen CR

---

## CR18.1 Kommentar

...Wenn nicht, und wenn der Schiedsrichter nach dem Start nicht die Zeit hat, sich selbst auf die Höhe der Ziellinie zu stellen (bei 100m, 100/110m Hürden, 200m **und 300m Hürden**),....

## CR18.8 Kommentar

..Mit dieser Regel soll **es den Schiedsrichtern nicht erlaubt werden**, die Regeln so zu interpretieren, dass...

## CR22.4

Zur Unterstützung des Starters sind ein oder mehrere Rückstarter einzusetzen.

**Anmerkung:** Bei Läufen von 200m, **300m Hürden**, 400m, 400m Hürden, 4x100m, **4x100m Mixed Staffel**, 4x200m, der Schweden-Staffel, 4x400m **und 4x400m Mixed Staffel** sind mindestens zwei Rückstarter erforderlich.

## CR22.6

...Nach einem zurückgeschossenen oder abgebrochenen Start meldet der Rückstarter seine Beobachtungen dem Starter, der dann entscheidet, ob und welchem Läufer/welchen Läufern eine Verwarnung oder Disqualifikation zu erteilen ist (siehe auch Regeln TR16.7 und TR16.10). **Bei ungehörlichem Verhalten wird die Entscheidung vom Schiedsrichter getroffen.** (siehe auch Regel TR16.5).



# Regeländerungen CR

---

## CR32

Halbmarathon Straßengehen: Erste Rekorde werden ab 1. Januar 2026 geführt. Um als erster Weltrekord anerkannt zu werden, wird die Mindestleistung, die übertroffen werden muss, 2025 veröffentlicht.

Die 30.000m im Gehen der Männer werden mit der Einführung der 35.000m Rekorde aus der Liste gelöscht.

35.000m Gehen: Erste Rekorde werden ab 1. Januar 2023 geführt. Die Leistung muss bei den Männern besser sein als 2:20:00 und bei den Frauen besser als 2:38:00h.

35km Straßengehen der Männer: Erste Rekorde werden ab 1. Januar 2023 geführt. Die Leistung muss besser sein als 2:22:00.

Marathon Straßengehen: Erste Rekorde werden ab 1. Januar 2026 geführt. Um als erster Weltrekord anerkannt zu werden, wird die Mindestleistung, die übertroffen werden muss, 2025 veröffentlicht.

50.000m Gehen der Frauen: Erste Rekorde werden ab 1. Januar 2019 geführt. Die Leistung muss besser sein als 4:20:00.

4x100m Mixed Staffel: Erste Rekorde werden ab 1. Januar 2026 geführt. Die Leistung muss besser sein, als die zum Ende 2025 registrierte weltbeste Leistung.

4x400m Mixed Staffel Kurzbahn: Erste Rekorde werden ab 1. März 2025 geführt. Die Leistung muss gleich oder besser sein als 3:12:44.



# Regeländerungen TR



# Regeländerungen TR

---

## TR5.2

Athleten dürfen entweder barfuß oder mit Sportschuhen **an einem oder beiden Füßen**, am Wettkampf teilnehmen. Dabei müssen die Athleten alle Bestimmungen einhalten, die das Council in Bezug auf das Tragen von Schuhen erlassen hat.

## TR8.2

Einsprüche, die das Ergebnis oder die Durchführung **(einer Runde)** eines Wettkampfs betreffen, müssen innerhalb von 30 Minuten nach offizieller Bekanntgabe **(einer Runde)** des Wettkampfergebnisses eingelegt werden.

## TR8.7 Anmerkung

*Der Schiedsrichter hat das TIC umgehend über den Zeitpunkt **der Kommunikation** seiner Entscheidung zu informieren. Kann der Schiedsrichter seine Entscheidung nicht selbst dem (den) betroffenen Team(s) bzw. Athlet(en) mitteilen, gilt die Zeit des Aushangs des geänderten Ergebnisses oder der Entscheidung im TIC.*



# Regeländerungen TR

---

## TR9.2

Dennoch kann folgendes erlaubt werden:

- bei Veranstaltungen, die gemäß Absatz 1.(a), (b), (c), und 2. (a), (b), (c) „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen stattfinden, ist solch ein gemischter Wettkampf in Technischen Disziplinen zulässig, wenn die anzuwendenden Durchführungsbestimmungen es erlauben.
- bei Veranstaltungen, die gemäß Absatz 1.(d), (e) und 2. (d), (e) „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen stattfinden, ist solch ein gemischter Wettkampf in technischen Wettbewerben und gemäß nachstehendem Punkt 9.2.1 stets erlaubt, wenn der jeweilige Gebietsverband dies ausdrücklich genehmigt.
- bei Veranstaltungen, die gemäß Absatz 3 „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen stattfinden, ist solch ein gemischter Wettkampf in technischen Wettbewerben und gemäß nachstehendem Punkt 9.2.1 stets erlaubt, wenn der jeweilige Nationale Verband dies ausdrücklich genehmigt.



# Regeländerungen TR

---

## TR9.2 Kommentar

Die Absicht von Regel TR9.2.1 besteht darin, die Durchführung von Wettbewerben von 5000m oder länger zu erleichtern, wenn nur eine kleine Anzahl von Athleten eines oder beider Geschlechter gemeldet ist. Die Absicht der Regel besteht nicht darin, Frauen die Möglichkeit zu bieten, in Wettbewerben gegen Männer zu konkurrieren, um möglicherweise bessere Leistungsbedingungen zu erreichen.

Zur Klarstellung: gemischte Wettkämpfe sind:

- a erlaubt bei allen nationalen Wettbewerben *in Technischen Disziplinen und, wenn der jeweilige Nationale Verband dies ausdrücklich genehmigt in Läufen von 5000m oder länger gemäß Regel TR9.2.1* (eine zusätzliche Erlaubnis vom Gebietsverband ist nicht erforderlich),
- b erlaubt bei Wettbewerben, die gemäß Absatz 1. (d), (e) und 2. (d), (e) „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen abgehalten werden, *in Technischen Wettbewerben und sofern dies vom jeweiligen Gebietsverband ausdrücklich genehmigt in Läufen von 5000m oder länger gemäß Regel TR9.2.1*,
- c nicht erlaubt bei allen Wettbewerben die gemäß Absatz 1. (a), (b), (c) und 2. (a), (b), (c) „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen abgehalten werden, ausgenommen *in Technischen Wettbewerben, wenn die anzuwendenden Bestimmungen es so vorsehen*.



# Regeländerungen TR

---

## TR16.2

Bei Veranstaltungen nach Absatz 1. (a), (b), (c), (d) und 2. (d) „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen sind die Kommandos des Starters ausschließlich in Englisch zu geben. Bei allen anderen Veranstaltungen, sind die Kommandos des Starters in der örtlichen Sprache, in Englisch oder in Französisch zu geben.

## TR16.5

...Jedoch, wenn Fremdeinflüsse als Ursache für den Startabbruch in Betracht kommen oder der Schiedsrichter nicht mit der Entscheidung des Starters einverstanden ist, ist allen Läufern eine grüne Karte zu zeigen, um anzudeuten, dass von keinem Läufer ein Fehlstart begangen wurde. Es können auch alternative visuelle oder akustische Anzeigen zugelassen werden, wie z. B. die Verwendung von Breitbildschirmen oder speziellen Monitoren, Kommunikation über Lautsprecher, Verwendung von Lichtmasten oder ähnlichen Geräten usw. Das Verfahren muss zunächst zwischen dem/den Technischen Delegierten, dem Schiedsrichter Start und dem Event-Presentation-Manager abgestimmt werden, und das Fernsehen sollte informiert werden.



# Regeländerungen TR

---

## TR16.8 Anmerkung

... Dies kann dazu führen, dass mehr als ein Läufer verwarnt oder disqualifiziert wird. Wenn der **Rückschuß oder Abbruch** des Startes nicht irgendeinem Läufer zugeordnet werden kann, ist keine Verwarnung zu geben und die grüne Karte den Läufern zu zeigen. **Es können auch alternative visuelle oder akustische Anzeigen zugelassen werden, wie z. B. die Verwendung von Breitbildschirmen oder speziellen Monitoren, Kommunikation über Lautsprecher, Verwendung von Lichtmasten oder ähnlichen Geräten usw.** Das Verfahren muss zunächst zwischen dem/den Technischen Delegierten, dem Schiedsrichter Start und dem Event-Presentation-Manager abgestimmt werden, und das Fernsehen sollte informiert werden.

## TR16.9

Wenn Bahnkästen für diese Anzeige verwendet werden, sollen immer dann, wenn dem/den für den Fehlstart verantwortlichen Läufer/n eine Karte gezeigt wird/werden, die entsprechenden Anzeigen aufgezogen werden. **Es können auch alternative visuelle oder akustische Anzeigen zugelassen werden, wie z. B. die Verwendung von Breitbildschirmen oder speziellen Monitoren, Kommunikation über Lautsprecher, Verwendung von Lichtmasten oder ähnlichen Geräten usw.** Das Verfahren muss zunächst zwischen dem/den Technischen Delegierten, dem Schiedsrichter Start und dem Event-Presentation-Manager abgestimmt werden, und das Fernsehen sollte informiert werden.



# Regeländerungen TR

---

## TR17.5.2

...Diese Stelle (**Übergangspunkt**) ist mit einer 50mm x 50mm großen Markierung auf der Linie zwischen Bahn 4 und 5 (Bahn 3 und 4 bei 6 Rundbahnen) zu kennzeichnen. Unmittelbar vor dieser Stelle ist ein Kegel oder eine Fahne aufzustellen, bis die beiden Gruppen zusammengeführt sind.

### TR17.5.2 Kommentar

- b wenn ein Läufer *die zugewiesene Bahn oder die äußere Hälfte der Bahn nach innen verlässt* vor der Übergangslinie oder der Gruppenstart Markierung (**Übergangspunkt**), dann ist Regel TR17.5 anzugeben

## TR20.1

...Wenn Qualifikationsrunden stattfinden, müssen alle Läufer antreten und sich über alle diese Runden qualifizieren, außer die zuständige Organisation genehmigt für einen oder mehrere Wettbewerbe die Durchführung zusätzlicher **Qualifikationsrunde(n)** entweder bei derselben Veranstaltung oder bei einer oder mehreren früheren Veranstaltung(en),...

*Anmerkung 1:* siehe auch Regel TR8.4.3.

*Anmerkung 2:* Zusätzliche Qualifikationsrunde(n) können Qualifikationsvorrunde(n) und/oder Hoffnungslauf-Runde(n) einschließen.



# Regeländerungen TR

---

## TR20.2.1

... Derartige Informationen sind auch für jegliche zusätzliche Qualifikationsrunde(n) bereitzustellen.

## TR20.4.1

Sofern die geltenden Bestimmungen nichts anderes vorsehen, ist für die erste Runde und in jeder weiteren Qualifikationsrunde nach Regel TR20.1 die Bahnverteilung zu lösen.

## TR20.4 Anmerkung 1

*Die 800m Läufe können mit einem oder zwei Läufern in jeder Bahn gelaufen werden. Jedoch bei Veranstaltungen gemäß Absatz 1. (a), (b), (c) und 2. (a), (b) „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen, soll die Zuordnung von 2 Läufern in einer Bahn normalerweise nur für die erste Runde angewandt werden, außer wenn infolge Gleichstands oder auf Grund einer Entscheidung des Schiedsrichters oder der Jury, mehr Läufer an einem Lauf teilnehmen, als Bahnen verfügbar sind. Bei Veranstaltungen gemäß Absatz 1. (e), 2. (e), und 3 „World Rankings Competitions“ aus den Definitionen, können 800m Läufe auch ohne Bahnen gelaufen werden, unter Benutzung der Evolventen Startlinie oder des Gruppenstarts.*



# Regeländerungen TR

## TR22.1

Standardstrecken sind folgende:

Männer, U20 Männer und U18 Männer: 110m, **300m**, 400m

Frauen, U20 Frauen und U18 Frauen: 100m, **300m**, 400m.

Für 100m, 110m und 400m Hürdenläufe sind 10 Hürden, für 300m Hürden Läufe sind 7 Hürden in jeder Bahn gemäß den nachfolgenden Tabellen aufzustellen:

Männer, U20 Männer, U18 Männer			
Laufstrecke	Anlauf	Abstand	Auslauf
110 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
<b>300 m</b>	<b>50,00 m</b>	<b>35,00 m</b>	<b>40,00 m</b>
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

Frauen, U20 Frauen, U18 Frauen			
Laufstrecke	Anlauf	Abstand	Auslauf
100 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
<b>300 m</b>	<b>50,00 m</b>	<b>35,00 m</b>	<b>40,00 m</b>
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

# Regeländerungen TR

## TR22.3

Abmessungen. Die Standardhöhen der Hürden müssen betragen:

Laufstrecke	Männer	U20 M.	U18 M.	Frauen/ U20 W.	U18 W.
110/100 m	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m
300 m	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m
400 m	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m

## TR24.1

Die Standardstrecken sind: 4x100m, **4x100m Mixed Staffel**, 4x200m, 100m-200m-300m-400m Schweden-Staffel (Medley Relay), 4x400m, **4x400m Mixed Staffel**, 4x800m, 1200m-400m-800m-1600m Schweden-Langstaffel (Distance Medley Relay) 4x1500m.

**Anmerkung:** Bei der Schweden-Staffel (Medley Relay) können die Teilstrecken auch in anderer Reihenfolge gelaufen werden. Die Regeln TR24.3, TR24.16 und TR24.22 sind entsprechend angepasst anzuwenden.

# Regeländerungen TR

---

## TR24.3

Bei der 4x100m, **4x100m Mixed Staffel** und der 4x200m Staffel und beim ersten und zweiten Wechsel der Schweden-Staffel ist der Wechselraum 30m lang, wobei der Anfang der Teilstrecke (*scratch line*) 20m vom Beginn des Wechselraums entfernt ist. Beim dritten Wechsel der Schweden-Staffel und bei 4 x 400m, **4x400m Mixed Staffel** und längeren Staffeln muss jeder Wechselraum 20m lang sein, mit einer Markierung (*scratch line*) in der Mitte.

## TR24.5

... Es ist den Läufern nicht erlaubt, Handschuhe zu tragen oder Stoffe (außer solchen, die nach Regel TR6.4.3 erlaubt sind) oder Substanzen an ihren Händen **oder Staffelstab** aufzutragen, um den Staffelstab besser greifen zu können.  
**Falls,-ein Athlet diese Regel nicht befolgt, muss seine Mannschaft disqualifiziert werden.**

## TR24.11

Bei der 4x100m Mixed Staffel ist die Zusammensetzung für jedes Team 2 Männer und 2 Frauen. Die Laufreihenfolge ist Frau, Frau, Mann, Mann.



# Regeländerungen TR

---

## TR24.12

Bei der 4x400m Mixed Staffel ist die Zusammensetzung für jedes Team 2 Männer und 2 Frauen. Die Laufreihenfolge ist Mann, Frau, Mann, Frau.

## TR24.11->TR24.13

## TR24.14

Die 4x100m- und 4x100m Mixed Staffelläufe sind vollständig in Einzelbahnen zu laufen

## TR24.13->TR24.15, TR24.14->TR24.16

## TR24.17

Die 4x400m- und die 4x400m Mixed Staffelläufe können in einer der nachfolgenden Möglichkeiten gelaufen werden:

## TR24.16->TR24.18, TR24.17->TR24.18,

## TR24.19

Wenn ein Läufer die Regel TR24.15, TR24.16, TR24.17 oder TR24.18.1 nicht befolgt, ist seine Mannschaft zu disqualifizieren.



# Regeländerungen TR

---

TR24.18->TR24.20, TR24.19->TR24.21

TR24.22

Die Läufer der letzten Teilstrecke der Schweden-Staffel und der dritten und vierten Teilstrecke in 4x400m- **und 4x400m Mixed Staffelläufen** (oder nach Regel TR24.17.2 der zweiten Teilstrecke) müssen sich...

TR24.23

In allen Läufen, in denen nicht in Einzelbahnen gelaufen wird und soweit zutreffend bei 4x200m, der Schweden-Staffel, 4x400m **und 4x400m Mixed Staffel**, können die wartenden Läufer entsprechend dem Einlauf ihrer Mannschaftsmitglieder auf der Laufbahn nach innen rücken, vorausgesetzt sie behindern dabei nicht andere Läufer durch Rempeln oder Sperren. Bei 4x200m, der Schweden-Staffel, 4x400m **und 4x400m Mixed Staffel** müssen die wartenden Läufer die Aufstellung, wie in Regel TR24.22 beschrieben, beibehalten. Befolgt ein Läufer diese Regel nicht, ist seine Mannschaft zu disqualifizieren.

TR24.22->TR24.24

TR25.6

...Haben in den ersten drei Durchgängen ein oder mehrere Athleten keinen gültigen Versuch, beginnen diese in dem darauffolgenden Durchgang vor denen mit gültigen Versuchen, **und falls mehr als einer** in der ursprünglich ausgelosten Reihenfolge



# Regeländerungen TR

---

## TR25.9

...Die in einer Qualifikationsrunde oder in zusätzlichen Qualifikationsrunden erzielten Leistungen werden nicht als Teil des Finales berücksichtigt.

## TR26.2

Ist ein Athlet oder sind mehrere Athleten beim Hoch- und Stabhochsprung nicht anwesend und haben alle anderen aufgeführten Athleten den Wettkampf abgeschlossen, hat der Schiedsrichter dies als Aufgabe der Athleten zu betrachten, sobald die Zeit für einen weiteren Versuch abgelaufen ist.

## TR26.7

... Sie dürfen nicht aus oder mit Gummi oder einem anderen Material beschichtet sein, das die Reibung zwischen den Auflageflächen und den Auflegern erhöht.

# Regeländerungen TR

---

## TR26.9.5

A, B, C und D haben alle die Höhe von 1,88m im 2. Versuch überquert.

Die Regeln TR26.8 und TR26.9 kommen nun zur Anwendung, **alle vier Athleten haben die gleiche Anzahl Sprünge bei der zuletzt übersprungenen Höhe. Jetzt stellen** die Kampfrichter die Gesamtzahl an Fehlversuchen fest, einschließlich der Fehlversuche bei der zuletzt überquerten Sprunghöhe, im Beispiel 1,88m.

## TR26.10.2

muss ihm ein **Ersatzversuch** gewährt werden, wenn der Abwurf unter irgendeinem anderen Umstand geschehen ist.

## TR32.16

Es ist ein Fehlversuch, wenn die Kugel, der Diskus, der Hammerkopf oder der Speerkopf bei der ersten Bodenberührung während der Landung die Sektorlinie oder den Boden außerhalb der Sektorlinie berührt. Ferner ist es ein Fehlversuch, wenn **die Kugel, der Diskus, der Hammerkopf oder der Speerkopf nach Abstoß oder Abwurf aber vor der Bodenberührung irgendeinen Gegenstand (außer dem Schutzgitter wie in Anmerkung 2 von Regel TR32.14 beschrieben) außerhalb der Sektorlinie berührt.**



# Regeländerungen TR

---

## TR 38.3 Anmerkung

*Diese Regel bezieht sich auf den Anlauf und die Art des Abwerfens, nicht auf den Athleten beim Zurückgehen vor Versuchsbeginn oder nach Versuchsunterbrechung.*

## TR38.10

\*Ergänzt im August 2023 und gültig ab 1. April 2025

700g Speere mit Spezifikationen bis 2024 können noch in Wettkämpfen bis 31. Oktober 2025 verwendet werden.

## TR41.3

Alle Oberflächen der Laufbahnen, der Anlaufbahnen oder der Absprungbereiche müssen mit Kunststoff belegt sein, der nach Möglichkeit so beschaffen sein soll, dass Laufschuhe mit 6mm-Spikes benutzt werden können. (siehe auch Bestimmung 11 der Leichtathletik Schuh Bestimmungen). **Der Bahnhersteller oder Stadioneigentümer kann die Benutzung von Spikes bis zu 9mm erlauben.**

## TR48.2

Die 4x400m- und die 4x400m Mixed Staffel sind entsprechend Regel TR44.6.2 zu laufen.

# Regeländerungen TR

## TR48.4

Die wartenden Läufer der dritten und vierten Teilstrecke bei der 4x200m-Staffel ~~und die in der zweiten, dritten und vierten Position der 4x400m-Staffel sowie der 4x800m-Staffel~~ müssen sich auf Anweisung des dafür bestimmten Offiziellen selbstständig in ihren Wartepositionen so aufstellen, dass dies (von innen nach außen) der Reihenfolge entspricht, wie ihre Mannschaftsmitglieder in die letzte Kurve einlaufen.

## TR48.5

Die wartenden Läufer die in der zweiten, dritten und vierten Position der 4x400m-Staffel, 4x400m Mixed Staffel sowie der 4x800m-Staffel müssen sich auf Anweisung des dafür bestimmten Offiziellen selbstständig in ihren Wartepositionen so aufstellen, dass dies (von innen nach außen) der Reihenfolge entspricht, wie ihre Mannschaftsmitglieder die Ziellinie vor Beginn der letzten Runde überlaufen. Haben die Läufer diesen Punkt passiert, müssen die wartenden Läufer diese Reihenfolge beibehalten und dürfen ihre Positionen am Beginn des Wechselraums nicht tauschen. Befolgt ein Läufer dies nicht, ist seine Mannschaft zu disqualifizieren.

### Kommentar:

*Um eine Behinderung der Mannschaftsmitglieder, die gerade laufen, zu vermeiden, sollen sich die wartenden Athleten unter Anweisung des dafür bestimmten Offiziellen außerhalb der Laufbahn in der Reihenfolge aufstellen und dürfen erst zu ihrer endgültigen Warteposition auf der Laufbahn gelassen werden, wenn der Athlet des letzten Teams die Ziellinie passiert hat.*



# Regeländerungen TR

---

## TR52.3.3

die Sektorlinien verlaufen **in einem Winkel von  $34,92^\circ$**  vom Mittelpunkt des Stoßkreises ausgehend **bis zu einer Sektorbreite von mindestens 9m**. Von da an verlaufen sie parallel zur Mittellinie.

## TR54.1

...

(gültig ab 1. Januar 2026: Die Standardstrecken für Kurzbahn Veranstaltungen sind: 3000m, 5000m; für 400m Standard Rundbahn Veranstaltungen: 5000m, 10.000m, Halbmarathon, Marathon, 50.000m und für Straßenstrecken 10km, Halbmarathon, Marathon, 50km.)



# Regeländerungen TR

---

## TR54.7.3

... (gültig ab 1.Januar 2026: Die vorgeschriebene Zeit in der Aufenthaltszone beträgt:)

Strecken bis und einschließlich	Strafzeit
5000m/5km	0.5min
10.000m/10km	1min
Halbmarathon	2min
30.000m/30km	3min
Marathon	4min
50.000m/50km	5min

## TR55.1

Standardstrecken sind: Straßenmeile (1609,344m), 5km, 10km, 15km, 10 Meilen, 20km, Halbmarathon (21,0975km), 25km, 30km, Marathon (42,195km), 100km und Straßenstaffellauf

